

家族介護者支援

# てとりん 平成28年度 活動報告書



ケアラー&コミュニティ農園を整備中

地域密着型デイサービス ケアラー&コミュニティ農園 **てとりん村 始まりました！**

## 家族介護者のための学習&レスパイト事業

平成29年度独立行政法人福祉医療機構（WAM）社会福祉振興助成事業

てとりんハウス、デイサービスに加え、家族介護者の総合的な支援体制づくりを目指し、平成29年度は新たな事業を展開します。

### 介護学習拠点の運営

介護の大変さや介護サービスの複雑な仕組みに振り回されず、家族介護者が主体的に自らの生活と介護を組み立てていくためには、介助技術や病気、介護サービス等について学び、ケアプランを見直していくことが必要です。

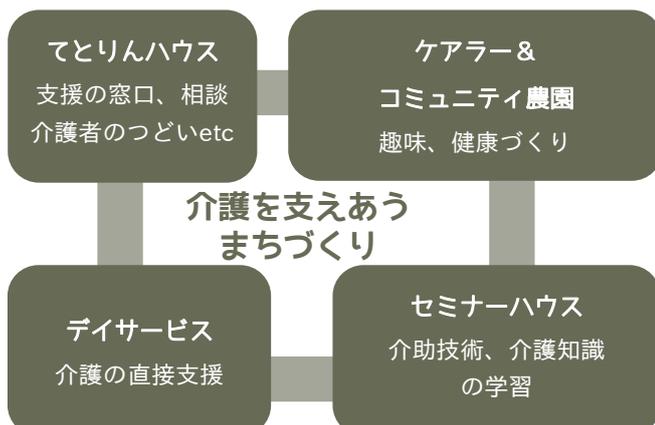
初歩的な家族向け講座は行政等でも実施していますが、家族の状況、要介護者の状況によって必要とする技術、知識は異なり、個々の介護の悩みを解決するための学習機会が必要です。

てとりん村の敷地内に学習拠点を設置し、相談、セミナー等の事業を実施します。

#### ◆主な企画

- ・拠点の設置
- ・介護者向けセミナー
- ・福祉用具を用いた介助技術相談
- ・ケアプラン見直し相談（ケアマネと連携）
- ・医療・介護関連図書の閲覧と貸し出し
- ・介護者の自主的な学習支援
- ・ケアラー手帳の制作

#### ● 総合的な家族介護者支援へ ●



### ケアラー&コミュニティ農園

てとりん村の敷地に、ボランティアの協力で畑を整備しています。旬の野菜や花を育て植物に触れ合うことで、介護を離れての趣味や生きがいづくりに役立ててもらいます。

また、農園は家族だけでなく、デイサービスの利用者をはじめとした要介護者の方々や、近隣にお住まいの方々も、手入れに参加していただき、地域の交流の場として活用していきます。

#### ◆主な企画

- ・農作物の栽培、園芸
- ・農業学習会の開催
- ・季節のイベント



3月に最初の畝ができました！じゃがいもを植えています



固〜い土を崩し、ふるいにかけて石を取り除いています



## デイサービス てとりん村 開所

平成28年度あいちモリコロ基金  
大規模助成事業

1月10日、家族介護者支援の新たな取り組みとして、てとりんハウスの向かいにデイサービスを立ち上げました。1日の利用定員11名の小さな施設です。

「要介護者も家族も安心して利用できる」「家族介護者の就労の場」「介護保険法の理念である高齢者の自立を支援する」施設を目指し、てとりんハウスの相談支援で培った経験も活かして、個々の家庭が抱える介護の問題を具体的に解決できる事業に育てていきます。

### ◆平成28年度の取り組み

- 10～11月 建物改修、ウッドデッキ製作、指定申請
- 1月7、6日 内覧会
- 1月10日 開所

利用実績	1月	2月	3月
登録者数	7	10	16
稼働日数	19	24	27
延べ利用者数	20	53	89



利用者、ボランティア、地域の方々がお茶しています



ウッドデッキはボランティアさんの協力できあがりました！



内覧会（1/7,6）の様子

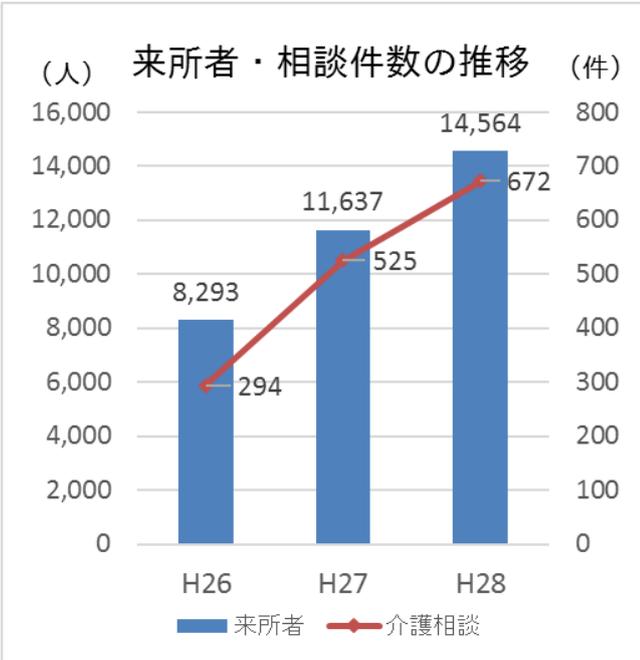
## 家族介護者支援センターてとりんハウスの運営

法人の活動拠点として、ケアラー&認知症カフェ、家族介護者のつどい、介護相談・専門相談、介護者リフレッシュ企画などの各種事業を実施しました。

開設から3年目、来所者、相談件数ともに増加しています（下図）。地域の介護相談場所、コミュニティ拠点として定着しており、近隣のお客さん、介護者の方々が毎日賑わっています。

ランチ後～夕方にかけての集客が今後の課題です。

開館日数	289日
来所者数	14,564名
相談件数	672件
運営体制	常勤2名、非常勤1名 ボランティア17名



家族介護者のつどいはいつも盛況です



リフレッシュ企画の「色遊び」 塗り方や配色を学んでいます



## 相談事業

常設拠点としての強みを活かし、継続してかかわる相談案件が増えています。

また、介護に加え、貧困や障害等の複合的な要因を持つ相談を受けるようになりました。とりん単独での解決は難しいので、行政の担当課、社協、介護保険事業所等と連携し、解決に向けて取り組んでいます。

専門相談については、新たに訪問看護相談が加わりました。特に医療の内容や制度については、家族もケアマネも詳しくない場合が多く、不十分なケアプランができてしまいがちです。専門相談の場で、じっくりと医療関係者と話す機会を持つことで、ケアの質を高めていくことに貢献しています。

## 春日井市の補助事業になりました。

春日井市の「認知症カフェ及び家族介護者支援センター補助制度」に申請し、7月からは春日井市の補助事業になりました。毎月5万円の運営費を受けるほか、市の介護サービス案内等にとりんハウスが掲載されています。

市民が社会問題に先駆的に取り組んできた活動が、公的な性格を帯び、行政と協働できるまで育ったことは大きな成果だと考えています。

## 家族介護者のつどい

毎回、15名ほどの参加があり、満員御礼状態です。参加者の発言からその回ごとのテーマが生まれ、単なる情報交換ではなく、介護をどう受け止めていくかということも含め、充実した集まりになっています。

企画名		時期 回数	受益者 (人)	講師・協力者 (敬称略)
ケアラー&認知症カフェ		289日	14,564	—
家族介護者のつどい		12回	142	—
介護相談		289日	672	岩月万季代 他
専門相談	認知症医療相談	3回	7	柴山漢人
	お薬相談	12回	25	塚本知男
	腰痛相談	12回	32	河村守雄
	健康相談	24回	180	堀容子・北川千晴
	介護・医療相談	24回	59	鈴木邦子
	訪問看護相談	12回	25	竹内千草
	鍼灸相談	23回	283	田邊正幸
	ケアプラン相談	12回	18	鶴田知久
	家事・家計相談	12回	8	加藤仁美
介護者リフレッシュ企画	歌声カフェ	43回	—	井澤純 岩月孝一 三浦末美 かにえあきひろ
	アロマハンド	2回	5	日比有美
	トリートメント	11回 24回	23 70	内田里美 ネロリ
	整膚健康法	12回	36	野崎美津代
	手話で楽しむお話し会	4回	72	藤村津耶子
	ポイントメイク	8回	10	中山尚子
	フラワーアレンジメント	11回	242	KARO
	ハーブでリラックス	5回	12	一山みずほ
	セラピードッグ	5回	—	堀由美子
	糸で小物づくり	10/8	22	深尾美佐子
	門松づくり	12/30	25	河内道子
	フォークソングの夕べ	6/18 11/12	35 35	出演者のみなさま
久保さりー二胡演奏会	3/11	27	國定千景	

# 家族介護者支援センターてとりんハウス

## 認知症カフェ立上げ支援講座

家族介護者支援センター補助事業の一環で、春日井市の認知症カフェの登録店、および登録を検討中の方々を対象に、認知症カフェの立ち上げと運営の実際について、てとりんハウスの取り組みを事例に講座を実施しました。

◆概要 2/17 参加者26名

## 車イス買い物補助具使用体験会

8/31実施。車イス利用者とその介助者が楽に、楽しんで買い物ができるよう、市販の買い物補助具数点を取り寄せ、デモ体験を実施しました。結果は、利用した各メーカーにフィードバックしました。



買い物補助具使用体験会 アピタ高蔵寺店にご協力いただきました

## みなさんの声



### 高田 健三さん（ボランティア、介護経験者）

平成26年の10月から、厨房を中心にボランティアをしています。家に閉じこもっていると、TVを相手に喋るような生活になってしまいがちですが、てとりんハウスで活動をすると、全然知らない人とも話が弾み、いきいきと毎日を過ごせます。認知症予防にもなりますね。お客さんのお名前も4、50人は覚えめました。てとりんハウスで金銭の絡まない仕事をすることは生きがいになります。

私も、20年ほど病身の妻を介護し、看取った経験があります。この歳になると、てとりんハウスのような場所の必要性がよくわかります。活動を継続していくことは苦しいとは思いますが、介護をする人々のため、がんばってほしいと思います。



### 太田 緑さん（家族介護者、ボランティア）

2年前、認知症状の進んできた父を安心して連れ出せる場所がなく、かといってデイサービスは嫌がって行ってくれず……家族共に家の中で煮詰まっていた時期に、てとりんの存在を知り初めて訪れました。

他の利用者さんのお話を聞き、介護の大変さを共有できたのは励みになりましたし、てとりんの皆さんには、日々変化していく困りごとに相談に乗ってもらい、問題解決に大変力になって頂きました。

私は40代で親の介護に入りましたが、同世代はこれからまだ数年後、という方が多いと思います。いざ、自分がその立場になった時に、介護や認知症の知識が有るのと無いのでは、上手く対応出来るか違ってくると思います。ぜひ若い世代の方たちにも、てとりんのような場でお茶を飲みながら、自然と理解を深めてもらえたら良いと思います。

## 全国介護者支援団体連合会での活動

てとりんハウスの相談事業で実施しているアセスメントについて、その意義と方法を深めるため、てとりんの岩月がリーダーとなって、アセスメントワーキンググループを立ち上げました。全国の団体と一緒に、アセスメントの試行、事例検討、意見交換を行いました。

◆日程 8/21（東京）、11/27（大阪）、3/5（東京）



アセスメント部会 全国の介護者支援の第一線にいる方々です

## 春日井まつりに認知症カフェを出店

10/15、16とかすがいオレンジぶらすカフェの登録店として認知症カフェを普及すべく、同じく登録店の珈琲ブラシア、春日井市地域福祉課との協働で実施しました。介護相談のほか、歌声カフェ、コグニサイズ等の企画を実施しました。



ささえ愛センターの1階に出店しました

## 認知症サポーター養成講座を開催

日時	実施対象	講師	参加者数
7/6	とりんハウス	岩月万季代	15
7/11	藤山台華の樹会	川村康雄	45
10/14	かすがい女性連盟	岩月万季代	16

## ボランティア体験・実習を受け入れ

昨年に引き続き実施しました。

- ・春日井市「オトナのボランティア講座」4名（9月）
- ・春日井市「青少年ボランティア講座」8名（7-8月）
- ・中部大学生命健康学部看護学科実習（通年）

## マスターがアメリカに行ってきました

とりんハウスのマスターこと副代表理事の太田黒が、ユニバール財団主催の研修に参加。10月の一週間、アメリカはミシガン州に行ってきました。当地では、市民ボランティアによる先進的な高齢者支援の取り組みが行われており、シニアセンター、高齢者専門クリニック、ホスピス施設等の見学や、現地ボランティアとの意見交換を行ってきました。



アメリカのボランティアの方々と意見交換をしています

## 社協の電話相談事業を終了

とりんハウスが春日井市の補助事業になったことを踏まえ、29年度以降はとりんハウスの事業として継続することに決めました。

## 表紙の犬 キューちゃん（プードル、19歳）

28年2月、カフェの常連だった飼い主の方が亡くなり、とりんハウスにやってきました。お客さんたちに見守られながら、お店の片隅で静かに余生を過ごしています。



## 講師・委員等派遣実績

日時	講座・会合名称（主催団体）	場所	講師／委員等
4/22	家族介護者支援を考える～介護のために孤立させない～（安城市社会福祉協議会）	安城	岩月万季代
5/22	ケアラーヘルスサポーター養成講座（一般社団法人ハッピーネット）	春日井	太田黒周
9/24	介護者サポーター養成講座（NPO法人家族介護者サポートネットワーク・はびねず）	広島	岩月万季代
11/10	春日井市キャラバンメイト養成研修プログラム（春日井市）	春日井	岩月万季代
11/19	大学と地域とが協働するケアラー支援（岡山大学文学部）	岡山	岩月万季代
11/26	介護者支援のいまと未来（全国介護者支援団体連合会）	大阪	岩月万季代
2/13	こまきみらい塾（小牧市）	小牧	岩月万季代
1/3他	生き方上手への道（春日井市社会福祉協議会）	春日井	岩月万季代
2/19	ケアラーヘルスサポーター養成講座（一般社団法人ハッピーネット）	春日井	太田黒周
3/14	介護者を支えるボランティア講座（静岡市社会福祉協議会）	静岡市	岩月万季代
通年	全国介護者支援団体連合会 運営委員	東京	太田黒周
通年	介護離職のない社会をめざす会 幹事 ※全国介護者支援団体連合会として	東京	太田黒周
通年	地域包括ケア団地モデル推進委員会 委員	春日井	岩月万季代



カフェ利用者として談笑する岩月さん申  
春日井市篠木町2のとりんハウスで

講師を務めるのは、ウズをオープンした。同市篠木町2の家族介護者支援センターで、当初は集客に伸び悩み、一般客と認知症患者との「ハラス」代表理事の心の隔たりも気掛かりだったという。その岩月万季代さん。介護が必要な人や家族れでも「認知症とは何が食事を通して、相かを理解してもらおう」と、談話できる施設として、とで、次第に温かく受け入れてもらえるよう二〇一四年六月に同ハ

# 認知症カフェどう運営

## 春日井で17日 相談できるセミナー

認知症の人や家族に寄り添う「認知症カフェ」の立ち上げや運営方法について考えるセミナーが十七日午後七時～九時、春日井市総合福祉センターで開かれる。

（浅野有紀）

講師を務めるのは、ウズをオープンした。同市篠木町2の家族介護者支援センターで、当初は集客に伸び悩み、一般客と認知症患者との「ハラス」代表理事の心の隔たりも気掛かりだったという。その岩月万季代さん。介護が必要な人や家族れでも「認知症とは何が食事を通して、相かを理解してもらおう」と、談話できる施設として、とで、次第に温かく受け入れてもらえるよう二〇一四年六月に同ハ

この他、多数取り上げていただきました。  
どうもありがとうございます。



韓国放送公社 (KBS) 추적 60분 (追跡60分) 9/7放送  
「誰が私の家族を殺した～介護の悲劇」特集回

十店を目標に掲げている。岩月さんの元には、認知症患者を受け入れたいという思いはあるものの、集客や活動内容などについて相談してこる経営者が多いという。

今回のセミナーではワークショップ形式で疑問に答える。岩月さんは「興味があるだけの人でも大歓迎です」と参加を呼び掛けている。参加無料。申し込みは、とりんハウスは、056-8844411。

中日新聞 2/10朝刊

## 支援・連携していただいているみなさま

### 株式会社 福祉の里

家族介護者支援センターの場所提供、開設工事をはじめ多大な支援を頂いております。

- 介護者支援事業の連携・協力団体
- あさひが丘ホスピタル認知症疾患医療センター
- 青空薬局
- 春日井市社会福祉協議会
- 居宅介護支援事業所 ケアプランケイト
- あしたば訪問看護ステーション
- 鍼灸治療院健美
- 一般社団法人ハッピーネット
- 中部大学生命健康科学部保健看護学科
- NPO法人アジア車いす交流センター

- とりんハウス運営に支援をいただいている団体
- 株式会社 永楽堂
- NPO法人セカンドハーベスト名古屋
- キーコーヒー株式会社 中部北陸事業部
- 株式会社 荒木海苔店
- アフリカ工房
- 株式会社 ツーリストアイチ
- 株式会社 エスライフ
- 株式会社 朋優



## 1. 会員の状況

種別	H28	H27	H26	H25	H24	
正会員	98	82	67	52	38	
賛助 会員	個人	11	6	8	5	3
	団体	2	4	4	3	1

## 2. 役員体制

役職	氏名	職業等
代表理事	岩月 万季代	専従、看護師
副代表理事	太田黒 周	専従
理事	岡部 清次郎	(株)ツーリストアイチ代表取締役
理事	川村 康雄	認知症サポーターキャラバンメイト
理事	日比 有美	アロマセラピスト
理事	山田 ひと美	民生・児童委員
理事	吉野 ちさと	介護福祉士
監事	岡 妙子	

## 3. 総会

回数	日時/会場	内容
1	第5回通常総会 5月21日(土) てとりんハウス	平成27年度活動報告・決算 平成28年度活動計画・予算 役員を選任、定款変更、役員報酬
2	第1回臨時総会 11月21日(日) てとりんハウス	融資について

## 4. 理事会

回数	日時/会場	内容
1	5月21日(土) てとりんハウス	総会審議事項について
2	11月21日(日) てとりんハウス	総会審議事項について

## 5. 寄付件数

寄付者	件数	金額(円)
個人	26	357,008
団体	2	505,000
計	28	862,008

## 団体紹介

介護が始まると、家族は大切な人が要介護となってしまう戸惑いと不安、そして日々の介護に追われてしまい、息抜きもなかなかできず、自分の生活を成り立たせることが難しくなります。

近年では介護ストレスに伴う心中や殺人、介護負担による離職や貧困が社会的にも問題になっています。

私たちは、家族介護者が、心と身体の健康を保ち、介護をしている間、そして介護が終わったあとに、自分の人生を歩んでいけるよう支援活動を行っています。

また、家族介護者の抱える問題を「家庭内のこと」で片づけるのではなく、超高齢社会の新たな社会的課題として捉え、行政、事業者、NPO、専門機関等が連携し、地域で介護を支えるまちづくりに取り組みます。

## てとりんのあゆみ

### 平成22年

4月 「けあらーずサークル・てとりん」設立  
家族介護者のつどいを開始

### 平成23年

10月 介護おしゃべりサロンを開始  
家族介護者のつどいを月2回に

### 平成24年

3月 リサイクル介護用品バザーを初開催  
4月 NPO法人てとりん設立  
8月 介護者支援のボランティアを養成する  
家庭介護サポーター養成講座を初開催

### 平成25年

4月 介護ストレス電話相談を開始  
11月 行政、事業者、専門機関との連携による  
かすがい介護フェスティバルを初開催

### 平成26年

6月 家族介護者支援センター てとりんハウス開設

### 平成28年

3月 あいち介護サービス大賞入賞



デイサービスの一コマ 素振り運動中

# 平成27年度決算報告（抄）

## 活動計算書

【経常収益】			
【受取会費】			
正会員受取会費	130,000		
賛助会員受取会費	28,000	158,000	
【受取寄付金】			
受取寄付金		867,008	
【受取助成金等】			
受取助成金		5,450,000	
【事業収益】			
自主事業収益	7,472,170		
介護保険事業	1,361,653		
介護保険外事業	108,001	8,941,824	
【その他収益】			
受取 利息		221	
経常収益 計			15,417,053
【経常費用】			
【事業費】			
(人件費)			
役員 報酬	2,480,000		
給料 手当	3,183,850		
法定福利費	530,019		
福利厚生費	8,360		
人件費計	6,202,229		
(その他経費)			
売上 原価	2,570,784		
諸 謝 金	180,658		
印刷製本費	28,085		
新聞図書費	125,444		
会 議 費	2,070		
旅費交通費	695,630		
車 両 費	147,800		
通信運搬費	219,907		
消耗品 費	971,676		
備品消耗品費	150,805		
水道光熱費	848,385		
地代 家賃	621,000		
賃 借 料	2,700		
減価償却費	249,487		
接待交際費	27,007		
保 險 料	130,180		
諸 会 費	18,500		
租税 公課	3,850		
研 修 費	20,000		
支払手数料	337,371		
支払寄付金	3,000		
支払 利息	15,858		
雑 費	146,269		
その他経費計	7,516,466		
事業費 計		13,718,695	
【管理費】			
(人件費)			
人件費計	0		
(その他経費)			
減価償却費			
接待交際費	530		
租税 公課	15,600		
雑 費	10,000		
その他経費計	26,130		
管理費 計		26,130	
経常費用 計			13,744,825
当期経常増減額			1,672,228
【経常外収益】			
経常外収益 計			0
【経常外費用】			
過年度損益修正損		9,000	
経常外費用 計			9,000
税引前当期正味財産増減額			1,663,228
法人税、住民税及び事業税			71,033
当期正味財産増減額			1,592,195
前期繰越正味財産額			4,166,312
次期繰越正味財産額			5,758,507

事業別損益の状況

勘定科目名称	家族介護者を支援する場・居場所	家族介護を支援する人材育成	家族介護に関する相談・援助	情報収集・提供	介護に関する講演会・研修会	介護保険事業	事業部門計	管理	合計
《経常増減の部》									
【経常収益】									
【受取会費】									
正会員受取会費	0	0	0	0	0	0	0	130,000	130,000
賛助会員受取会費	0	0	0	0	0	0	0	28,000	28,000
受取会費計	0	0	0	0	0	0	0	158,000	158,000
【受取寄付金】									
受取寄付金	500,000	0	0	0	0	0	500,000	367,008	867,008
受取寄付金計	500,000	0	0	0	0	0	500,000	367,008	867,008
【受取助成金等】									
受取助成金	450,000	0	0	0	0	5,000,000	5,450,000	0	5,450,000
受取助成金等計	450,000	0	0	0	0	5,000,000	5,450,000	0	5,450,000
【事業収益】									
自主事業収益	7,308,370	25,500	20,000	0	115,900	2,400	7,472,170	0	7,472,170
介護保険事業	0	0	0	0	0	1,361,653	1,361,653	0	1,361,653
介護保険外事業	0	0	0	0	0	108,001	108,001	0	108,001
事業収益計	7,308,370	25,500	20,000	0	115,900	1,472,054	8,941,824	0	8,941,824
【その他収益】									
受取利息	0	0	0	0	0	0	0	221	221
その他収益計	0	0	0	0	0	0	0	221	221
経常収益計	8,258,370	25,500	20,000	0	115,900	6,472,054	14,891,824	525,229	15,417,053
【事業費】									
(人件費)									
役員報酬	2,206,000	50,000	200,000	0	24,000	0	2,480,000	0	2,480,000
給料手当	365,850	0	0	0	0	2,818,000	3,183,850	0	3,183,850
法定福利費	365,067	8,202	32,816	0	4,098	119,836	530,019	0	530,019
福利厚生費	8,360	0	0	0	0	0	8,360	0	8,360
人件費計	2,945,277	58,202	232,816	0	28,098	2,937,836	6,202,229	0	6,202,229
(その他経費)									
売上原価	2,522,784	0	0	0	0	48,000	2,570,784	0	2,570,784
諸謝金	0	0	0	0	17,818	162,840	180,658	0	180,658
印刷製本費	14,469	0	0	0	0	13,616	28,085	0	28,085
新聞図書費	109,698	0	0	0	0	15,746	125,444	0	125,444
会議費	0	0	0	0	0	2,070	2,070	0	2,070
旅費交通費	445,000	0	10,500	202,030	23,750	14,350	695,630	0	695,630
車両費	56,740	0	1,300	2,400	0	87,360	147,800	0	147,800
通信運搬費	132,090	552	4,185	0	2,504	80,576	219,907	0	219,907
消耗品費	167,836	188	1,410	0	847	801,395	971,676	0	971,676
備品消耗品費	0	0	0	0	0	150,805	150,805	0	150,805
水道光熱費	753,241	0	0	0	0	95,144	848,385	0	848,385
地代家賃	494,160	1,680	12,600	0	7,560	105,000	621,000	0	621,000
賃借料	0	0	1,700	0	1,000	0	2,700	0	2,700
減価償却費	29,385	0	0	0	0	220,102	249,487	0	249,487
接待交際費	25,426	79	52	1,080	370	0	27,007	530	27,537
保険料	7,600	0	0	0	0	122,580	130,180	0	130,180
諸会費	9,188	24	180	9,000	108	0	18,500	0	18,500
租税公課	0	0	0	0	0	3,850	3,850	15,600	19,450
研修費	0	0	0	0	0	20,000	20,000	0	20,000
支払手数料	315,507	1,327	9,973	0	5,983	4,581	337,371	0	337,371
支払寄付金	3,000	0	0	0	0	0	3,000	0	3,000
支払利息	0	0	0	0	0	15,858	15,858	0	15,858
雑費	66,525	242	1,819	0	1,092	76,591	146,269	10,000	156,269
その他経費計	5,152,649	4,092	43,719	214,510	61,032	2,040,464	7,516,466	26,130	7,542,596
経常費用計	8,097,926	62,294	276,535	214,510	89,130	4,978,300	13,718,695	26,130	13,744,825
当期経常増減額	160,444	-36,794	-256,535	-214,510	26,770	1,493,754	1,173,129	499,099	1,672,228

\*上記のほか、介護保険事業に供するための建物改装・車両購入・備品購入について4,911,686円の支出がある。

これらは固定資産に計上し、減価償却により費用を計上する。

# てとりんの活動を支援してください！

家族介護者の支援は、社会的に知られておらず、行政、企業もあまり取り組んでいない課題です。そのため、活動には多くの方の賛同と、入会、ボランティア、寄付等による支援を必要としています。

## 入会のご案内

てとりんの活動趣旨に賛同する方の入会をお願いします。会員数の多さは、その活動が社会的に重要であることを示す一つの指標となります。

正会員はてとりんの運営に参加する会員で、総会での議決権を有します。賛助会員は資金面で支援する会員です。

種別		年会費
正会員		3,000円
賛助 会員	個人1口	1,000円
	団体1口	3,000円

## ボランティア

種別	活動内容・備考
傾聴	てとりんハウスに来た方のお話を聴きます。
介護相談	介護に関する相談に対応します。介護または介護職の経験者の方、大歓迎です。
厨房・フロア	カフェ厨房での調理補助、フロアの接客をします。
リフレッシュ企画	趣味・特技を活かして介護者、地域の方が楽しめる企画をします。
専門職相談	介護に関連する専門分野について相談を行います。
デイサービス	食事の準備や清掃などの家事、利用者のお話し相手など。

## 寄付のお願い

種別	内容	備考
資金	お金です！	用途を指定した寄付もできます。
介護用品	車いす、シルバーカー、杖、歩行器 シャワーチェア、紙おむつ等 ※衣類・紙おむつは未使用のもの ※ポータブルトイレ等の排泄・衛生用品は原則として引き受けできません	ご家庭、施設で不要になった介護用品をお譲りください。てとりんハウスで貸し出したり、介護リサイクルバザー等で介護者の方に安価にお譲りします。
食材	調味料（醤油、みそ、みりん、酒、砂糖、塩） 米、野菜 など	ご家庭で使われないお中元・お歳暮の品や、自家菜園の作物等をお譲りください。カフェで使用します。

## 会費・寄付金の振り込み先

ゆうちょ銀行 店番218 普通 6106454 NPO法人てとりん  
 瀬戸信用金庫 春日井支店 普通 0831061 NPO法人てとりん 理事 岩月万季代  
 ※振込された方は、お手数ですがご一報ください。

## NPO法人てとりん

### 家族介護者支援センター てとりんハウス

春日井市補助事業・登録認知症カフェ

開館時間 火曜～日曜 7:30-16:00

定休日 月曜（第3土曜は家族介護者のつどいのみ開催）  
 〒486-0851

愛知県春日井市篠木町2-1281-1 ポプラハウス1F

TEL/FAX 0568-41-8844

MAIL [tetorin2010@yahoo.co.jp](mailto:tetorin2010@yahoo.co.jp)

HP <http://tetorin.jimdo.com/>

