

家族介護者支援

# てとりん 平成30年度 活動報告書



上：家族介護者支援センターてとりんハウス ボランティア、お客さんと

下：デイサービスてとりん村 利用者さんと

# 大特集!

## てとりんを支えるボランティアのみなさん



高田 健三さん (カフェほか) 深尾 美佐子さん (カフェほか) 橋本 緑さん (カフェ、デッサン) 鈴木 純子さん (カフェ) 吉岡 富美子さん (カフェ) 太田黒 美穂さん (カフェ) 鈴木 富子さん&村田 恭子さん (カフェ)



井澤 純さん (歌声ギター) 三浦 末美さん (歌声アコーディオン) かにえ あきのりさん (歌声三味線) KAROのみなさん (フラワーアレンジメント) 伊藤 牧子さん (絵手紙)



濱口 純子さん (アロマトリートメント) ネロリ of the ねろり group (アロマトリートメント) 伊藤 愛さん (アロマトリートメント) 内田 里美さん (アロマトリートメント) 木村 清俊さん (農園) 伊藤 恒夫さん (農園、修繕)



堀 由美さん&コムギ (セラピードッグ)



Be・Escortさん (エステサロンカー)



山口 美佐子さん (書道) 車田 實さん (新聞切り抜き、看板製作)

ほかにもたくさんの方々が  
協力してくださっています。  
ありがとうございます!



塚本 知男先生 (おくすり相談) 北川 千晴さん (健康チェック) 河村 守雄先生 (腰痛相談) 鶴田 知久さん (ケアプラン相談) 田邊 正幸先生 (鍼灸相談)



りん太郎

# 家族介護者支援センターてとりんハウス

## ①てとりんハウスの運営（居場所づくり）

家族介護者が介護を離れてひと休みする居場所、相談を始めとする種々の支援活動の場、認知症の方が来られる場、地域の人たちが集う社交の場として、カフェ形式で運営しました（開館実績は右表参照）。

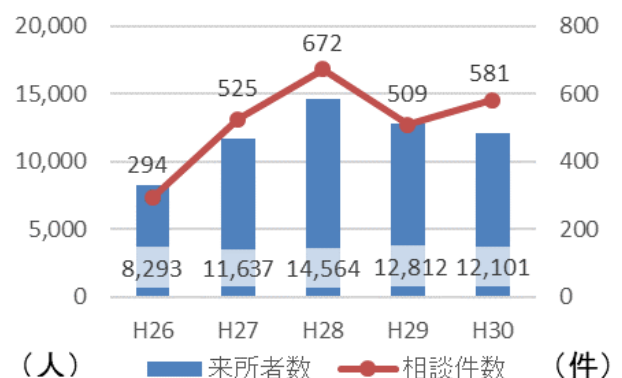
運営は有給スタッフのほか、厨房・接客にボランティアの方々が参加してくれました（1名／日程度）。相談や傾聴でスタッフが喫茶業務から離れた際のフォローや、スタッフとは違い介護者、高齢者の方々と同じ目線で受け止める役割など、大きな力になっています。

介護者のリピーターも増え、店内で自然と「家族介護者のつどい」が始まったり、新規の方をみなで支えあうなどの関係づくりができています。

開所より建物オーナーである(株)福祉の里のご厚意により無償で賃貸してきましたが、オーナーの交代により、4月から家賃を支払って維持・運営しています。

開館日数	301日
来所者数	12,101名 月平均1,008名
相談件数	581件 月平均48件
視察受入	7件
運営体制	常勤2名、非常勤1名 ボランティア15名
備考	春日井市補助事業 かすがいオレンジぱらすカフェ (認知症カフェ)

来所者・相談件数の年度別推移



↑ランチどきのひとコマ



↑くつろぐ男性介護者たち

## ②家族介護者のつどい（居場所づくり）

毎月1回、第三土曜日の午前で開催しました。てとりんの設立当初から続けている活動で、介護者同士のコミュニティをつくる要となる活動です。

話し合うテーマについても、愚痴や情報交換にとどまらず、介護をすすめるうえで介護者がいなく葛藤や、怒りの処理、自分自身の幸せの追求などが取り上げられるなど、より「家族介護者」自身に焦点があてられるようになってきました。

一方、毎回の参加者数が15名を超え、最大で24名になるなど、規模が大きくなっており、運営の仕方が課題です。

## ○介護者相談と専門相談（相談・援助）

介護・健康に関する相談を開館時随時、専門職ボランティアによる専門相談を各月1回～開催しました（右下表参照）。

介護・健康に関する相談は、カフェの席で相談にのるため、雑談のつもりがいつのまにか相談になるなど、敷居が低く利用しやすくなっています。リピーターが多く、その時々状況に応じ、きめ細かい相談対応ができます。一方で、相談員が介護現場や打ち合わせのために不在になることもあり、相談員の拡充が課題です。

専門相談も、気軽さが喜ばれています。普段は、怖かったり、忙しそうで遠慮してしまう専門職の方々と、時間をとってじっくり相談できます。協力してくれている専門職の方々に対しても、家族介護者がどのようなことに悩んでいるのかを知ってもらう機会になっています。

## ○講座等の事業

たくさんのボランティアにより介護者リフレッシュ企画が行われています。特に、書道やデッサンなどの文化活動にはリピーターもつき、介護とは別の自分の時間をもつきっかけになっています。

今後は、各企画で新規参加者を増やしていくこと、介護者の学びの場をつくることに取り組みたいです。

Check!

## Be・Escortによる

### 「介護者のためのエステサロン」

(株)セピア・クワーター・インターナショナルが運営する「Be・Escort」が、月1回、ボランティアで提供してくださっています。介護者が自分自身をケアすることの大切さを伝えていただいています。



中日新聞 (5/16)

Webサイト <https://www.be-escort.com/>

### ■てとりんハウスで実施した企画の一覧

企画名	回数/日程	受益者(人)	講師・協力者(敬称略)	
ケアラー&認知症カフェ	301日	12,101	—	
家族介護者のつどい	12回	201	—	
介護・健康の相談	301日	581	岩月 万季代 他	
専門相談	お薬相談	12回	塚本 知男	
	腰痛相談	6回	河村 守雄	
	健康チェック&相談	12回	北川 千晴	
	鍼灸相談	23回	田邊 正幸	
	ケアプラン相談	12回	21	鶴田 知久
介護者リフレッシュ企画	歌声カフェ	34回	-	井澤 純 三浦 末美 かにかえ あきのり
	アロマハンドトリートメント	28回	80	ネロリ
		12回	42	濱口 純子
		3回	12	伊藤 愛
	整膚健康法	2回	9	野崎 美津代
	手話で楽しむお話し	11回	33	藤村 津耶子
	フラワーアレンジメント	12回	310	KARO
	絵手紙	12回	73	伊藤 牧子
	セラピードッグ	10回	-	堀 由美
	書道	12回	78	山口 美佐子
	色あそび	4回	16	色彩環境研究会
	デッサン	8回	43	橋本 緑
	エステサロン	12回	70	Be・Escort
	七夕コンサート	7/7	28	出演者
	認知症カフェin福祉のつどい	11/10	—	スマイル
	餅つき	12/21	52	みなさん
門松づくり	12/29	24	みどりのまち づくりグループ	
講座「春日井の歴史と昔話」	2/8	12	西尾 嵩成	
久保さりー二胡コンサート	2/24	30	国定 千景	

## ○人材育成事業

新たな取り組みとして、介護職向けの研修・講座を実施しました。ひとつはケアマネージャーらが家族介護者について学ぶ研修（右記参照）。もうひとつは、介護職の資格取得に向けた「寺子屋とりん塾」。家族介護者と接する機会の多い介護職の方々に、よき理解者になってもらいたいとの思いで開催しています。



てとりん塾の様子

### ■実施一覧

時期	テーマ・主催団体等	場所	対象、参加者数
8月	春日井市青少年ボランティアスクール	てとりんハウス	小中学生 7名
9月	春日井市オトナのボランティアスクール	てとりんハウス てとりん村	市民 4名
11/15	ケアラー（介護者）支援を学ぶ専門講座	総合福祉センター	ケアマネ他 24名
8~1月	てとりん塾 介護福祉士への道（全17回）	てとりん村	介護職 53名
通年	中部大学生命健康学部看護学科実習（全8回）	てとりんハウス	学生 21名

## Check! ケアラー（介護者）支援を学ぶ専門講座 11/15



全国介護者支援団体連合会と共催で開催。連合会で岩月が中心になってとりまとめた家族介護者のアセスメントを用いて、ケアマネージャーを始め専門職の方々に、家族介護者について理解を深めてもらうことが

目的です。講師に、ケアマネジメントの第一人者である服部万里子先生をお招きしました。

## 新聞とテレビ

中日新聞（4/11）



以前は、てとりんの活動を介绍してもらった記事・特集が多かったのですが、徐々に介護者の悩み、実態を掘り下げて紹介する報道が増えてきた印象があります。

中日新聞（1/22）



↑NHKニュースウォッチ9（6/29）

NHKニュース7（3/26）↓



## デイサービスととりん村 (介護保険 & 障害福祉サービス)



正面の黒い建物が新たに賃貸した部分です。

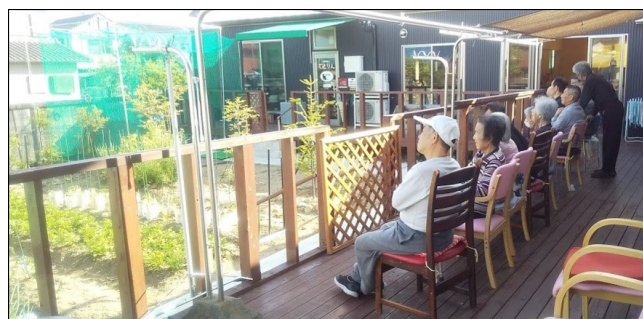
### 規模を拡大し18名定員になりました。

民家に改修を加えデイサービスとして利用してきましたが、利用者数が増えるに従い、お風呂やベッドが足りないと感じることが多くなりました。ちょうど事務所の移転時期とも重なったので、7月より建物増設部分を借り受けました。

この施設には、静養室、機能訓練室、バリアフリートイレ、機械浴浴室、車イス対応洗面所、歯磨き用洗面所が新たに加わり、定員も11名から18名に拡大しました。

運営方針はかわらず、利用者のひとりひとりのニーズを満たし、自立に向けたケアの提供と、利用者家庭の介護問題の解決を目指しています。そのために家族介護者支援の活動もあわせ、家族や他の利用サービス事業者とも連携しながら進めています。

体制面では、20代の若いスタッフが二人加わり、利用者に明るさと元気を届けてくれています。一方で、運営時間中は全スタッフが介護に専念するため、スタッフ間のミーティングや、事務作業、レクの準備などに皺寄せがいき、小規模事業所ならではの運営の難しさを感じています。



陽気のいい日は屋外で過ごすことができます。



介護浴槽「個粋」を導入。個浴でゆったりできます。



工事前の地鎮祭にはデイの利用者も参加しました。

### 障害福祉サービスの提供を開始

10月からは障害者の方が利用する生活介護サービスの指定を受けました。「共生型サービス」といって、65歳以下でも障害者手帳があれば、ととりん村を利用できるので、65歳になり介護保険に切り替わるときも他の事業所に移行することなく、使い続けることができます。

■月別利用者数 (延べ人数)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要介護	140	201	193	197	211	213	236	233	258	244	248	273	2,647
要支援	28	24	20	9	24	8	8	14	12	16	24	33	220
障害							3	4	8	4	2		21
計	168	225	213	206	235	221	247	251	278	264	274	306	2,888

Check!

## 三栄工業(株)より 寄付をいただきました

物流、建設、住宅事業を展開する三栄工業株式会社より、活動資金30万円と、増築したデイサービスの手すりを寄付していただきました。お忙しい中、取り付けに来てくださった社員のみなさん、ありがとうございます！



Webサイト <https://www.sanei-kogyo.co.jp/>

Check!

## りん太郎がやってきました！

保護犬の子どもを引き取りました。カフェとデイサービスの癒し犬として活躍中です。



仔犬のころ→

Check!

## (一財)白寿会より 助成をいただきました。

助成事業に応募し、デイサービスの送迎車（車イス仕様）と車イス用体重計を購入することができました。助成金額：201万円



↑ダイハツタント スローパー



タニタの車イス体重計→

## 講師・委員等派遣実績

日時	テーマ・主催団体等	場所	講師/委員等
5/17	「認知症の家族を抱える家族介護者の支援」春日井市民生委員春季研修	市役所	岩月万季代
6/28	「要介護高齢者を介護する家族への支援」中部大学 生命健康科学部 保健看護学科	中部大学	岩月万季代
8/22	「家族介護者支援の現状と課題」愛知県議会健康福祉委員会（参考人招致）	愛知県議会	岩月万季代
10/22	「介護者家族のアセスメント」あすわひのきケアプランセンター	瀬戸市	岩月万季代
10/27	「わたしや家族の認知症～早期発見・早期対策～」えにしの会	高蔵寺ふれあいセンター	岩月万季代
11/22	「家族介護者支援の現状と課題」ロシナンテの会	オリーブ在宅クリニック	岩月万季代
12/29	春日井市地域福祉課 認知症ケアパス検討会（会議参加）	市役所	岩月万季代
通年	「傾聴演習」中部大学 生命健康科学部 保健看護学科（全5回）	中部大学	岩月万季代
通年	全国介護者支援団体連合会 運営委員 同 家族介護者支援のための人材育成事業 研究委員及び研修講師	東京ほか	太田黒周 岩月万季代
通年	春日井市家族介護者交流会（参加、7か所）	春日井市内	岩月万季代

## 支援・連携していただいた団体（五十音順）

青空薬局

株式会社 荒木海苔店

株式会社 永楽堂

株式会社 エスライフ

有限会社 かすがい椎茸

春日井市社会福祉協議会

居宅介護支援事業所 ひなたぼこ

キーコーヒー株式会社 中部北陸事業部

鍼灸治療院 健美

三栄工業株式会社

神領リハビリ・リラクゼーションセンター

NPO法人セカンドハーベスト名古屋

株式会社 セピア・クワーター・インターナショナル

中部大学 生命健康科学部 保健看護学科

株式会社 ツーリストアイチ

一般社団法人 ハッピーネット

株式会社 福祉の里

株式会社 朋優

## 1. 会員の状況

種別	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
正会員	52	67	82	98	112	<b>90</b>	
賛助 会員	個人	5	8	6	11	11	<b>18</b>
	団体	3	4	4	2	2	<b>1</b>

## 2. 役員体制

役職	氏名	職業等
代表理事	岩月 万季代	専従、看護師
副代表理事	太田黒 周	専従
理事	岡部 清次郎	(株)ツーリストアイチ代表取締役
理事	川村 康雄	認知症サポーターキャラバンメイト
理事	鶴田 知久	介護支援専門員
理事	日比 有美	アロマセラピスト
理事	山田 ひと美	民生・児童委員
理事	吉野 ちさと	介護福祉士
監事	岡 妙子	

## 3. 総会

回数	日時/会場	内容
1	第7回通常総会 5月27日(日) てとりんハウス	平成29年度活動報告・決算 平成30年度活動計画・予算 役員を選任、役員報酬、定款の変更
2	臨時総会 9月2日(日) てとりんハウス	定款の変更

## 4. 理事会

回数	日時/会場	内容
1	5月27日(日) てとりんハウス	総会審議事項について
2	5月27日(日) てとりんハウス	代表理事および副代表理事の選出

## 5. 寄付件数

寄付者	件数	金額(円)
個人	22	281,000
団体	1	300,000
計	23	581,000

## 団体紹介

介護が始まると、家族は大切な人が要介護となってしまった戸惑いと不安、そして日々の介護に追われてしまい、息抜きもなかなかできず、自分の生活を成り立たせることが難しくなります。

近年では介護ストレスに伴う心中や殺人、介護負担による離職や貧困が社会的にも問題になっています。

私たちは、家族介護者が、心と身体の健康を保ち、介護をしている間、そして介護が終わったあとに、自分の人生を歩んでいけるよう支援活動を行っています。

また、家族介護者の抱える問題を「家庭内のこと」で片づけるのではなく、超高齢社会の新たな社会的課題として捉え、行政、事業者、NPO、専門機関等が連携し、地域で介護を支えるまちづくりに取り組みます。

## てとりんのあゆみ

### 平成22年

4月 「けあらーずサークル・てとりん」設立  
家族介護者のつどいを開始

### 平成23年

10月 介護おしゃべりサロンを開始  
家族介護者のつどいを月2回に

### 平成24年

3月 リサイクル介護用品バザーを初開催  
4月 NPO法人てとりん設立  
8月 介護者支援のボランティアを養成する  
家庭介護サポーター養成講座を初開催

### 平成25年

4月 介護ストレス電話相談を開始  
11月 行政、事業者、専門機関との連携による  
かすがい介護フェスティバルを初開催

### 平成26年

6月 家族介護者支援センター てとりんハウス開設

### 平成28年

3月 あいち介護サービス大賞入賞

### 平成29年

1月 デイサービスてとりん村 開所  
6月 ケアラー&コミュニティ農園 開園

### 平成30年

7月 事務所移転&デイサービス規模拡大

令和元年はてとりんハウス開設5周年、  
令和2年は団体設立10周年の節目となります。





# 平成30年度決算報告（抄）

自平成30年4月1日 至平成31年3月31日

## 活動計算書

[税込] (単位:円)

【経常収益】			
【受取会費】			
正会員受取会費	212,000		
賛助会員受取会費	10,000	222,000	
【受取寄付金】			
受取寄付金	581,000		
資産受贈益	56,500	637,500	
【受取助成金等】			
受取助成金		3,590,250	
【事業収益】			
自主事業収益	9,881,059		
受託事業収益	7,000		
介護保険事業	27,844,467	37,732,526	
【その他収益】			
受取利息	9		
雑収益	307,537	307,546	
経常収益計			42,489,822
【経常費用】			
【事業費】			
(人件費)			
役員報酬	4,700,000		
給料手当	15,542,579		
法定福利費	2,214,898		
通勤費	98,880		
福利厚生費	38,720		
人件費計	22,595,077		
(その他経費)			
仕入高	3,490,058		
諸謝金	253,274		
印刷製本費	90,538		
新聞図書費	110,855		
会議費	20,386		
旅費交通費	27,800		
車両費	1,262,515		
通信運搬費	223,868		
消耗品費	640,468		
備品消耗品費	837,798		
食材費	62,100		
修繕費	967,666		
水道光熱費	1,395,379		
地代家賃	4,786,000		
賃借料	80,930		
減価償却費	820,461		
接待交際費	262,011		
保険料	422,486		
諸会費	18,310		
租税公課	1,250		
研修費	6,000		
支払手数料	850,756		
支払寄付金	4,970		
支払利息	39,132		
雑費	110,238		
その他経費計	16,785,249		
事業費計		39,380,326	
【管理費】			
(人件費)			
給料手当	23,756		
法定福利費	9,483		
福利厚生費	50,665		
人件費計	83,904		
(その他経費)			
印刷製本費	1,642		
旅費交通費	1,740		
車両費	1,700		
通信運搬費	42,622		
消耗品費	60,973		
備品消耗品費	35,592		
食材費	324		
修繕費	3,419		
水道光熱費	21,418		
賃借料	1,200		
接待交際費	66,355		
保険料	2,654		

次ページへ続く

# 平成30年度決算報告（抄）

活動計算書（続き）	諸会費	12,216	
	租税公課	4,500	
	研修費	13,800	
	支払手数料	12,736	
	支払寄付金	6,030	
	雑費	48,989	
	その他経費計	337,910	
	管理費計		421,814
	経常費用計		39,802,140
	当期経常増減額		2,687,682
	【経常外収益】		
	過年度損益修正益	108,200	
	経常外収益計		108,200
	【経常外費用】		
	経常外費用計		0
税引前当期正味財産増減額		2,795,882	
法人税、住民税及び事業税		71,001	
当期正味財産増減額		2,724,881	
前期繰越正味財産額		8,580,784	
次期繰越正味財産額		11,305,665	

[税込]（単位：円） 平成31年 3月31日 現在

貸借対照表	《資産の部》		
	【流動資産】		
	（現金・預金）		
	現金	106,033	
	普通預金	4,180,197	
	現金・預金計	4,286,230	
	（売上債権）		
	未収金	5,944,084	
	売上債権計	5,944,084	
	（棚卸資産）		
	棚卸資産	20,310	
	貯蔵品	31,500	
	棚卸資産計	51,810	
	（その他流動資産）		
	前払費用	445,000	
	その他流動資産計	445,000	
	流動資産合計		10,727,124
	【固定資産】		
	（有形固定資産）		
	建物	5,100,556	
	建物付属設備	3,529,770	
	構築物	1,065,585	
	車両運搬具	2,073,683	
	什器備品	100,716	
	有形固定資産計	11,870,310	
（投資その他の資産）			
差入保証金	262,000		
リサイクル預託金	30,560		
投資その他の資産計	292,560		
固定資産合計		12,162,870	
資産合計		22,889,994	
《負債の部》			
【流動負債】			
買掛金	27,977		
未払金	3,342,788		
前受金	15,000		
短期借入金	4,531,375		
預り金	116,489		
仮受金	2,700		
未払法人税等	71,000		
流動負債合計		8,107,329	
【固定負債】			
長期借入金	3,477,000		
固定負債合計		3,477,000	
負債合計		11,584,329	
《正味財産の部》			
前期繰越正味財産	8,580,784		
当期正味財産増減額	2,724,881		
正味財産合計		11,305,665	
負債及び正味財産合計		22,889,994	

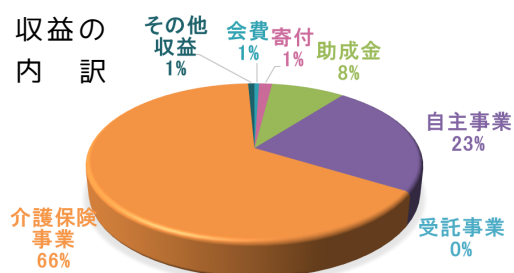
# 事業別損益の状況

事業別損益の状況は下記のとおりです。

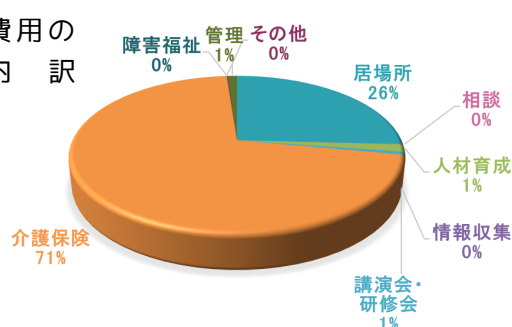
(単位：円)

勘定科目名称	場・居場所	人材育成	相談・援助	介護に関する講演会・研修会				介護保険事業(自主)	障害福祉事業	その他事業	事業部門計	管理	合計
				情報収集提供	講師派遣	視察受け入れ	ネットワーク事業						
《経常増減の部》													
【経常収益】													
【受取会費】													
正会員受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	212,000	212,000	
賛助会員受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,000	10,000	
受取会費計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	222,000	222,000	
【受取寄付金】													
受取寄付金	300,000	0	0	0	0	0	0	0	0	300,000	281,000	581,000	
資産受贈益	1,500	0	0	0	0	0	55,000	0	0	56,500	0	56,500	
受取寄付金計	301,500	0	0	0	0	0	55,000	0	0	356,500	281,000	637,500	
【受取助成金等】													
受取助成金	0	0	0	0	0	0	2,990,250	0	0	2,990,250	0	2,990,250	
受取助成金等計	0	0	0	0	0	0	2,990,250	0	0	2,990,250	0	2,990,250	
【事業収益】													
自主事業収益	9,513,709	35,500	0	0	316,150	0	15,700	0	0	9,881,059	0	9,881,059	
受託事業収益	7,000	0	600,000	0	0	0	0	0	0	607,000	0	607,000	
介護保険事業	0	0	0	0	0	0	27,644,467	200,000	0	27,844,467	0	27,844,467	
事業収益計	9,520,709	35,500	600,000	0	316,150	0	15,700	27,644,467	200,000	38,332,526	0	38,332,526	
【その他収益】													
受取利息	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	9	
雑収益	42,762	0	0	0	24,625	0	240,150	0	0	307,537	0	307,537	
その他収益計	42,762	0	0	0	24,625	0	240,150	0	0	307,537	9	307,546	
経常収益計	9,864,971	35,500	600,000	0	340,775	0	15,700	30,929,867	200,000	41,986,813	503,009	42,489,822	
【経常費用】													
(人件費)													
役員報酬	2,010,000	10,000	600,000	0	60,000	0	10,000	2,010,000	0	4,700,000	0	4,700,000	
給料手当	1,648,105	1,582	0	0	12,670	0	0	13,870,725	9,497	15,542,579	23,756	15,566,335	
法定福利費	151,780	635	0	0	5,059	0	0	2,053,629	3,795	2,214,898	9,483	2,224,381	
通勤費	0	0	0	0	0	0	0	98,880	0	98,880	0	98,880	
福利厚生費	7,020	0	0	0	0	0	0	31,200	0	38,720	50,665	89,385	
人件費計	3,816,905	12,217	600,000	0	77,729	0	10,000	18,064,434	13,292	22,595,077	83,904	22,678,981	
(その他経費)													
仕入高	3,490,058	0	0	0	0	0	0	0	0	3,490,058	0	3,490,058	
諸謝金	192,000	0	0	0	22,274	0	15,000	24,000	0	253,274	0	253,274	
印刷製本費	47,697	270	0	0	1,110	0	0	41,461	0	90,538	1,642	92,180	
新聞図書費	103,386	0	0	0	0	0	0	7,469	0	110,855	0	110,855	
会議費	784	0	0	0	0	0	0	18,789	0	20,386	0	20,386	
旅費交通費	1,000	0	990	0	0	0	24,810	0	1,000	27,800	1,740	29,540	
車両費	2,500	0	1,600	0	0	0	300	1,257,915	100	1,262,515	1,700	1,264,215	
通信運搬費	102,322	0	0	0	362	0	0	121,184	0	223,868	42,622	266,490	
消耗品費	183,586	0	708	0	0	0	2,449	453,725	0	640,468	60,973	701,441	
備品消耗品費	40,843	128	0	0	1,024	0	0	795,035	768	837,798	35,592	873,390	
食材費	0	0	0	0	0	0	0	62,100	0	62,100	324	62,424	
修繕費	56,059	228	0	0	1,823	0	0	908,189	1,367	967,666	3,419	971,085	
水道光熱費	354,316	0	0	0	0	0	0	1,041,063	0	1,395,379	21,418	1,416,797	
地代家賃	1,606,000	0	0	0	0	0	0	3,180,000	0	4,786,000	0	4,786,000	
賃借料	19,680	80	0	0	640	0	0	60,050	480	80,930	1,200	82,130	
減価償却費	13,112	0	0	0	0	0	0	807,349	0	820,461	0	820,461	
接待交際費	48,839	9,968	2,600	0	6,622	0	34,952	140,949	571	262,011	66,355	328,366	
保険料	2,583	14	0	0	84	0	0	419,742	63	422,486	2,654	425,140	
諸会費	0	0	0	0	0	0	11,210	7,100	0	18,310	12,216	30,526	
租税公課	600	0	0	0	0	0	0	650	0	1,250	4,500	5,750	
研修費	0	0	0	0	0	0	0	0	2,000	6,000	13,800	19,800	
支払手数料	148,268	556	0	0	4,493	0	0	694,071	3,368	850,756	12,736	863,492	
支払寄付金	3,492	2	0	0	16	0	0	1,448	12	4,970	6,030	11,000	
支払利息	0	0	0	0	0	0	0	39,132	0	39,132	0	39,132	
雑費	31,965	1,039	0	0	10,310	0	0	66,692	232	110,238	48,989	159,227	
その他経費計	6,449,090	12,285	5,898	0	48,758	0	88,721	10,148,113	8,961	23,423	16,785,249	337,910	17,123,159
経常費用計	10,265,995	24,502	605,898	0	126,487	0	98,721	28,212,547	22,253	23,923	39,380,326	421,814	39,802,140
当期経常増減額	△ 401,024	10,998	△ 5,898	0	214,288	0	△ 83,021	2,717,320	177,747	△ 23,923	2,606,487	81,195	2,687,682

## 収益の内訳



## 費用の内訳



# てとりんの活動を支援してください！

家族介護者の支援は、社会的に知られておらず、行政、企業もあまり取り組んでいない課題です。そのため、活動には多くの方の賛同と、入会、ボランティア、寄付等による支援を必要としています。



## 入会のご案内

てとりんの活動趣旨に賛同する方の入会をお願いします。会員数の多さは、その活動が社会的に重要であることを示す一つの指標となります。

正会員はてとりんの運営に参加する会員で、総会での議決権を有します。賛助会員は資金面で支援する会員です。

種別		年会費
正会員		3,000円
賛助 会員	個人1口	1,000円
	団体1口	3,000円

## ボランティア

種別	活動内容・備考
傾聴	てとりんハウスに来た方のお話を聴きます。
介護相談	介護に関する相談に対応します。介護または介護職の経験者の方、大歓迎です。
厨房・フロア	カフェ厨房での調理補助、フロアの接客をします。
リフレッシュ 企画	趣味・特技を活かして介護者、地域の方が楽しめる企画をします。
専門職相談	介護に関連する専門分野について相談を行います。
デイサービス	食事の準備や清掃などの家事、利用者のお話し相手など。

## 寄付のお願い

種別	内容	備考
資金	お金です！	用途を指定した寄付もできます。
介護用品	車いす、シルバーカー、杖、歩行器 シャワーチェア、紙おむつ等 ※衣類・紙おむつは未使用のもの ※ポータブルトイレ等の排泄・衛生用品は原則として引き受けできません	ご家庭、施設で不要になった介護用品をお譲りください。てとりんハウスで貸し出したり、介護者の方に安価にお譲りします。
食材	調味料（醤油、みそ、みりん、酒、砂糖、塩） 米、野菜 など	ご家庭で使われないお中元・お歳暮の品や、自家菜園の作物等をお譲りください。カフェで使用します。

## 会費・寄付金の振り込み先

ゆうちょ銀行 店番218 普通 6106454 NPO法人てとりん (記号・番号 12140-61064541 )  
 瀬戸信用金庫 春日井支店 普通 0841917 NPO法人てとりん 理事 岩月万季代  
 ※振込された方は、お手数ですがご一報ください。

## NPO法人 てとりん

### 家族介護者支援センター てとりんハウス

春日井市補助事業・登録認知症カフェ

開館時間 7:30-16:00 月曜、第2・第4日曜定休  
 (第3土曜は家族介護者のつどいのみ開催)

〒486-0851

愛知県春日井市篠木町2-1281-1 レガーロ・シノギ1F

TEL/FAX 0568-41-8844

MAIL tetorin2010@yahoo.co.jp

HP <http://tetorin.jimdo.com/>

