

# てとりん 平成31-令和元年度 活動報告書



家族介護者のつといを疑似体験、全員話せるかな・・・



足ツボを習得中。来年はボランティアデビュー！？



社協主催の講座、介護者3名が介護生活を語りました。



介護者のセルフ・アセスメント。難しい・・・

介護者の学びの場と、活動の場づくりに取り組みました

# 大特集!

## 10年間のあゆみ

色々あった!



家族介護者のつどい10周年!

ととりん10周年

## 2020 10th Anniv

ととりんハウス  
開所5周年

2019



地域の方々に愛され営業中。



デイサービスはいつでもぎゅわ



2018



利用者が2人だけの日もありました。



火田づくりは石ころ取りから...

デイサービスととりん村 開所  
ケアラー&コミュニティ農園 開園

2017



ウッドデッキは手作りです



介護者心理の専門家に学びました



認知症専門医 柴山先生を囲んで

2016

家族介護者  
支援センター  
ととりんハウス設立



テーブル運び入れ中♪



ととりんハウス開所式!

2015



木曜日の電話相談。

NPO法人ととりん  
を設立

2012



介護川柳。143名243句の  
応募があり、冊子にまとめました。



かすがい介護フェスティバル  
22団体の出展700名の来場が  
ありました

かすがい介護  
フェスティバルを開催

2013



男性介護者の料理教室



リサイクル介護用品バザー初開催。

岩月が代表となり  
「けあらーずサークル  
・ととりん」を設立

2010  
START



月1回の家族介護者のつどい  
からスタートしました!

高蔵寺  
サンマルシェ内の  
東部ほっとステーション  
を拠点に活動

2011



毎週水曜日は  
介護おしゃべりサロン♪



認知症介護の映画「折々毎」上映と原作者講演会。

## 10周年早々、過労で入院してましたが大丈夫ですか？

皆様にご心配をおかけしましたが、お陰様ですっかり元気です！

いつも介護者の方々に「誰かをサポートしている人はセルフケアが大切！」と伝えていますが、自分が倒れてしまい、面目ないかぎりです・・・。

## 活動を始めた10年前と今とを比べて、介護者や支援の状況に違いはありますか？

活動を始めたころは、戦前・戦中生まれの高齢介護者がほとんどで、支援内容もある程度は決まっていました。

それが、今では戦後生まれから3、40代まで、さまざまな年代の介護者の相談を受けています。介護状況のほか、仕事の有無や、家計、家族関係などにより、ひとりひとり課題も違います。「介護者はこうすべき」という正解がない中で、その人に合わせた支援の在り方を常に模索しています。

そして、たびたびの介護保険制度の改正、不況、自然災害、また今年のコロナ禍もそうですが、社会問題が介護者の人生にもダイレクトに影響しています。次々とあらわれる新しい課題に対応していくことが、非常に難しいという実感があります。

## てとりんハウスも7年目。今後の活動をどのように考えていますか？

介護者がいつでも来られる「常設の場」、介護者だけでなく地域に開かれた「居場所」として、とてもいい施設に育ったと思います。助けてくださるボランティア、会員、支援者のみなさん、利用してくださる

介護者、地域の方々のおかげです。

今後の展開としては、介護者支援を行うサポーターを増やしていくこと、まだ私たちとつながっていない介護者のお宅へ訪ねていくことなどを考えています。実は数年前から思っているんですが、常設の場で相談対応をしながら、外に出ていくような活動は、両立が難しいですね。



## 最後に、介護者のみなさんへメッセージを。

介護で得た経験や感じたことを、他の方に伝えていくこと。他の介護者の話を聞き、その人の悩みや孤立感を理解し、受け止めること。「家族介護者のつどい」でやっていることですが、この2つがやはり大切かなと思います。介護者同士、お互いに支えあい、分かち合うことが、介護者としての人生を自分らしく生きていくことにつながると思います。

また、介護者のコミュニティだけでなく、地域のみなさんに介護者のことを知ってもらえるよう、てとりんの取り組みを伝えてほしいと思います。

そして、何より健康が第一です！私も反省して、休みをとるようにしました。自分で工夫したり、周りのサポートを受けて、きちんと休みの時間をとるようにしてください。困ったら、いつでも相談してくださいね。

## 家族介護者 支援センター てとりんハウス

開館日数	283日
来所者数	11,358名 月平均949名
相談件数	578件 月平均48件
運営体制	常勤3名 ボランティア10名
備考	春日井市補助事業 かすがいオレンジびらすカフェ (認知症カフェ)

### ①てとりんハウスの運営(居場所づくり)

相談、レスパイト、つどいをはじめとする介護者支援活動の拠点としてカフェ形式で運営しました。

平成26年の開館以来、週6日営業を続けてきましたが、8月より毎週第二、第四日曜も定休日としました。来所者、相談件数については昨年とほぼ同じ規模です。

### ②家族介護者のつどい(居場所づくり)

毎月1回、第三土曜日の午前に開催しました。平均して15人程度の参加がありました。また、介護者からの提案により、12月から「男性介護者のつどい」をはじめました。こちらは、5~6人程度の少人数でゆったり話し合うことができます。

#### ■家族介護者のつどい

毎月第三土曜 12回 216名

#### ■男性介護者のつどい(12月、2~3月)

毎月第四土曜 3回 16名

### ③介護者相談と専門相談(相談・援助)

介護者向け相談をはじめ、介護や健康にかかわる相談を開館時随時対応しました。また、専門職ボランティアによる相談を毎月1回~開催しました。

### ④介護者リフレッシュ企画(講座等)

ボランティアの方々の協力により、介護者が趣味や癒しの時間を過ごすための各種企画を実施しました。

#### ■専門相談とリフレッシュ企画の一覧

	企画名	回数	講師・協力者 (敬称略)
専門相談	お薬相談	12	塚本 知男
	腰痛相談	12	河村 守雄
	健康チェック&相談	12	北川 千晴
	鍼灸相談	22	田邊 正幸
	ケアプラン相談	12	鶴田 知久
介護者リフレッシュ企画	歌声カフェ	34	井澤 純 三浦 未美 かにえ あきり
	アロマハンド トリートメント	31 12 8	ネロリ 濱口 純子 伊藤 愛
	フラワーアレンジメント	12	KARO
	フラワーレッスン	2	
	絵手紙	12	伊藤 牧子
	書道	12	山口 美佐子
	己書	11	小澤 明美
	デッサン	12	橋本 緑
	エステサロン	11	Be・Escort
	手話	9	藤村 津耶子
	音楽の夕べ	1	出演者のみなさん
	門松づくり	1	河内 道子



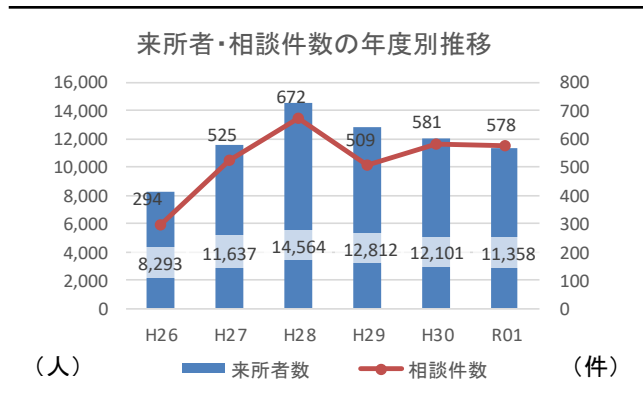
デッサン教室く介護中でも趣味を



講座  
老人ホームいづらかかるの？



講座  
暮らしの中の介助技術



講座  
介護者の会のつくり方

## ⑤介護者向け講座の開催

(講座等)

### 一般財団法人白寿会助成事業

相談等により介護者を直接支援すること、介護者支援の必要性を社会に訴えていくことのほかに、介護者自身が学び、力をつけることが必要だと考えてきましたが、今年度、白寿会の助成事業として介護者向けの講座を数多く実施することができました。

月1回のペースで、介護者の目線にたった制度やサービスの利用、介護者が突き当たる介助技術や生活上の課題、また介護者の心理や介護状況の分析など自分自身を知る講座、介護者ができるアクティビティ、ボランティア活動などあらゆる視点から講座を組み立て実施しています(次年度も継続)。

講座名	日程	受講者数	講師
ザ・訪問診療	5/30	25	木村 卓二 オリブ在宅クリニック 院長
これからの介護と介護者支援 ～ととりんハウス5周年記念講演～	6/1	30	津止 正敏 男性介護者と支援者の全国ネットワーク 事務局長
暮らしに合わせた片付け術 ～今からはじめる生前整理～	6/18	15	知念 亜希 生前整理診断士
老人ホームいづらかかるの？ ～施設の種類と費用について～	8/31	38	加藤 丈尚 高齢者住まいの相談窓口 代表
クラフトテープでかご作り教室	10/17 11/21 12/9	27 25 25	真鍋 桂子 ケアプランまなべ 代表
認知症と介護保険の話	10/26	19	太田黒 周
私の介護者度チェック！ ～ケアラーアセスメントを通して～	11/19	10	岩月 万季代
暮らしの中の介助技術	1/27	10	真鍋 桂子 ケアプランまなべ 代表
介護者の会のつくり方	2/6	16	牧野 史子、中島 由利子 NPO法人介護者サポートネットワーク センター・アラジン 理事長、理事
トーク&Live 介護者のあなたへ ～立ち止まって考える～	2/29	15	南 修治 シンガーソングライター
足裏リフレクソロジーボランティア 養成講座 (全8回)	12/18 1/15	10 10	恒松 良一 リフレクソジスト

## デイサービス てとりん村 (介護保険 & 障害福祉)

介護保険の地域密着型デイサービスおよび障害福祉の共生型デイサービスとして運営しました。3月末の時点で登録は、要介護33名、要支援1名、障害1名の方々が利用しています。

一般的な介助やレクリエーションに加え、昼食準備や洗い物、洗濯物干し、畑作業など、利用者にできることを積極的に行ってもらい、お世話するだけではない、生活の場としてのケアを提供しています。

### ■月別利用者数（延べ人数）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要介護	280	311	298	310	321	289	329	339	287	283	302	293	3,642
要支援	28	31	30	29	31	27	13	31	23	22	23	25	313
障害			2	9	6	6	3	7	5	5	2	4	49
計	308	342	330	348	358	322	345	377	315	310	327	322	4,004



昼食の準備



玉ねぎの収穫



## その他の活動

### ■講師派遣等の一覧

日時	テーマ・主催団体等	場所	講師/委員等
4月—1月	てとりん塾 社会福祉士国家試験対策 全10回（自主事業） 28名	てとりん村	中村 匡宏
4月—9月	てとりん塾 介護支援専門員実務研修受講試験対策 全6回（自主事業） 15名	てとりん村	中村 匡宏
5-6月	傾聴演習 全2回（中部大学生命健康科学部保健看護学科）	中部大学	岩月 万季代
6/8	第18回日本ケアマネジメント学会研究大会	東北大学	岩月 万季代
6/27	家族介護者を支える看護師の役割について（中部大学生命健康科学部保健看護学科）	中部大学	岩月 万季代
9/1	認知症サポーター養成講座（リトルスマイル）	てとりん村	岩月 万季代
9/24	家族介護者（ケアラー）支援の現状と課題（土岐・瑞浪ケアマネ協議会）	土岐市	岩月 万季代
10/7	ケアラー支援のための人材育成研修（全国介護者支援団体連合会）	大口町役場	岩月 万季代
11/18		半田市役所	太田黒 周
1/29	認知症の家族（ケアラー）を支援する（春日井市社会福祉協議会）	総合福祉センター	岩月 万季代
8月	春日井市青少年ボランティアスクール体験（春日井市・春日井市社会福祉協議会） 8名	てとりんハウス、村	受講生受け入れ
9月	春日井市オトナのボランティアスクール（春日井市・春日井市社会福祉協議会） 2名	てとりんハウス、村	受講生受け入れ

### 人材育成事業

主催事業として介護人材養成のための「てとりん塾」を実施したほか、他団体主催の事業で、受講生の受け入れや講師派遣を行いました。

## 映画上映会（講座等）



老々介護の様子を撮影したドキュメンタリー映画「ぼけますからよろしくお願ひします」の上映会を「居宅介護支援ひなたぼこ」と共同で実施。3回の上映で、約100名の方が参加しました。

4/27、4/28 @てとりん村  
4/29 @東部市民センター

## メディア掲載



3/12 NHK福井放送局 ニュースザウルス



9/26 ぐらしのニュース

2/7 中部経済新聞



7/10 中日新聞



2/26 中日新聞



## 支援・連携していただいた団体（五十音順）

- 青空薬局
- 株式会社 荒木海苔店
- 株式会社 永楽堂
- 株式会社 エスライフ
- 有限会社 かすがい椎茸
- 春日井市社会福祉協議会
- 居宅介護支援事業所 ひなたぼこ
- キーコーヒー株式会社 中部北陸事業部
- 鍼灸治療院 健美

- 三栄工業株式会社
- 神領リハビリ・リラクゼーションセンター
- NPO法人セカンドハーベスト名古屋
- 株式会社 セピア・クワーター・インターナショナル
- 中部大学 生命健康科学部 保健看護学科
- 株式会社 ツーリストアイチ
- 一般社団法人 ハッピーネット
- 株式会社 福祉の里
- 株式会社 朋優

## 1. 会員の状況

種別	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	
正会員	52	67	82	98	112	90	<b>89</b>	
賛助 会員	個人	5	8	6	11	11	18	<b>33</b>
	団体	3	4	4	2	2	1	<b>1</b>

## 2. 役員体制

役職	氏名	職業等
代表理事	岩月 万季代	専従、看護師、相談支援専門員
副代表理事	太田黒 周	専従
理事	岡部 清次郎	(株)ツーリストアイチ代表取締役
理事	川村 康雄	認知症サポーターキャラバンメイト
理事	鶴田 知久	介護支援専門員
理事	中村 匡宏	専従、介護支援専門員、介護福祉士
理事	日比 有美	アロマセラピスト
理事	山田 ひと美	民生・児童委員
理事	吉野 ちさと	介護福祉士
監事	岡 妙子	
監事	中尾 定規	

## 3. 総会

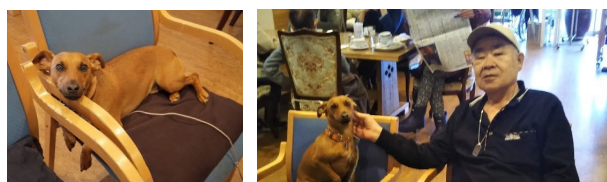
回数	日時/会場	内容
1	第8回通常総会 6月1日(土) とりんハウス	平成30年度活動報告・決算 令和元年度活動計画・予算 役員の選任、役員報酬

## 4. 理事会

回数	日時/会場	内容
1	6月1日(土) とりんハウス	総会審議事項について

## 5. 寄付件数

寄付者	件数	金額(円)
個人	19	174,700
団体	1	300,000
計	20	474,700



←看板犬のりん太郎

## 団体紹介

介護が始まると、家族は大切な人が要介護となってしまった戸惑いと不安、そして日々の介護に追われてしまい、息抜きもなかなかできず、自分の生活を成り立たせることが難しくなります。

近年では介護ストレスに伴う心中や殺人、介護負担による離職や貧困が社会的にも問題になっています。

私たちは、家族介護者が、心と身体の健康を保ち、介護をしている間、そして介護が終わったあとに、自分の人生を歩んでいけるよう支援活動を行っています。

また、家族介護者の抱える問題を「家庭内のこと」で片づけるのではなく、超高齢社会の新たな社会的課題として捉え、行政、事業者、NPO、専門機関等が連携し、地域で介護を支えるまちづくりに取り組みます。

## てとりんのあゆみ

### 平成22年

4月 「けあらーずサークル・てとりん」設立  
家族介護者のつどいを開始

### 平成23年

10月 介護おしゃべりサロンを開始  
家族介護者のつどいを月2回に

### 平成24年

3月 リサイクル介護用品バザーを初開催  
4月 NPO法人てとりん設立  
8月 介護者支援のボランティアを養成する  
家庭介護サポーター養成講座を初開催

### 平成25年

4月 介護ストレス電話相談を開始  
11月 行政、事業者、専門機関との連携による  
かすがい介護フェスティバルを初開催

### 平成26年

6月 家族介護者支援センター てとりんハウス開設

### 平成28年

3月 あいち介護サービス大賞入賞

### 平成29年

1月 デイサービスてとりん村 開所  
6月 ケアラー&コミュニティ農園 開園

### 平成30年

7月 事務所移転&デイサービス規模拡大

### 令和元年

6月 てとりんハウス開所5周年



【経常収益】			
【受取会費】			
正会員受取会費	171,000		
賛助会員受取会費	13,000	184,000	
【受取寄付金】			
受取寄付金		589,713	
【受取助成金等】			
受取助成金		1,025,252	
【事業収益】			
自主事業収益	9,169,329		
介護保険事業	40,483,959	49,653,288	
【その他収益】			
受取利息	1		
雑収益	375,199	375,200	
経常収益計			51,827,453
【経常費用】			
【事業費】			
（人件費）			
役員報酬	4,800,000		
給料手当	16,467,249		
法定福利費	2,186,584		
通勤費	276,000		
福利厚生費	234,273		
人件費計	23,964,106		
（その他経費）			
売上原価	3,389,558		
諸謝金	133,460		
印刷製本費	209,697		
新聞図書費	115,138		
会議費	55,188		
旅費交通費	56,370		
車両費	2,805,293		
通信運搬費	235,450		
消耗品費	1,304,096		
備品消耗品費	103,111		
食材費	42,577		
修繕費	318,197		
水道光熱費	1,522,382		
地代家賃	4,896,000		
賃借料	121,024		
広告宣伝費	86,640		
減価償却費	2,353,074		
接待交際費	76,610		
保険料	1,493,306		
租税公課	245,748		
研修費	48,960		
支払手数料	782,221		
支払利息	34,170		
雑費	57,989		
その他経費計	20,486,259		
事業費計		44,450,365	
【管理費】			
（人件費）			
給料手当	690,000		
法定福利費	100,152		
福利厚生費	33,536		
人件費計	823,688		
（その他経費）			
印刷製本費	2,863		
会議費	18,390		
旅費交通費	18,950		
通信運搬費	71,014		
消耗品費	32,636		
水道光熱費	47,050		
賃借料	2,040		
接待交際費	59,512		
保険料	15,601		
諸会費	37,400		
租税公課	2,002		
支払手数料	34,406		
雑費	166		
その他経費計	342,030		
管理費計		1,165,718	
経常費用計			45,616,083
当期経常増減額			6,211,370

# 令和元年度決算報告（抄）

## 活動計算書 続き

【経常外収益】		
経常外収益 計		0
【経常外費用】		
経常外費用 計		0
税引前当期正味財産増減額		6,211,370
法人税、住民税及び事業税		1,554,700
当期正味財産増減額		4,656,670
前期繰越正味財産額		11,305,665
次期繰越正味財産額		15,962,335

## 貸借対照表

〔税込〕（単位：円）  
全事業所 令和二年三月三十一日現在

			《資産の部》
【流動資産】			
(現金・預金)			
現金	74,973		
普通預金	6,206,552		
現金・預金 計	6,281,525		
(売上債権)			
未収金	6,770,319		
売上債権 計	6,770,319		
(棚卸資産)			
棚卸資産	10,989		
貯蔵品	13,500		
棚卸資産 計	24,489		
(その他流動資産)			
前払費用	445,000		
立替金	51,990		
その他流動資産 計	496,990		
流動資産合計		13,573,323	
【固定資産】			
(有形固定資産)			
建物	4,771,999		
建物付属設備	3,393,563		
構築物	968,015		
車両運搬具	719,594		
什器備品	77,687		
有形固定資産 計	9,930,858		
(投資その他の資産)			
差入保証金	262,000		
リサイクル預託金	30,560		
投資その他の資産 計	292,560		
固定資産合計		10,223,418	
資産合計		23,796,741	
			《負債の部》
【流動負債】			
買掛金	9,947		
未払金	2,104,305		
前受金	364,748		
短期借入金	1,047,375		
預り金	66,631		
仮受金	2,700		
未払法人税等	1,554,700		
流動負債合計		5,150,406	
【固定負債】			
長期借入金	2,684,000		
固定負債合計		2,684,000	
負債合計		7,834,406	
			《正味財産の部》
前期繰越正味財産		11,305,665	
当期正味財産増減額		4,656,670	
正味財産合計		15,962,335	
負債及び正味財産合計		23,796,741	

# 事業別損益の状況

(単位：円)

勘定科目名称	場・居場所	人材育成	相談・援助	介護に関する講演会・研修会					介護保険事業	障害福祉事業	その他事業	事業部門計	管理	合計
				情報収集・提供	講師派遣	視察受入	ネットワーク事業	白寿会						
《経常増減の部》														
【経常収益】														
【受取会費】														
正会員受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	171,000	171,000	
賛助会員受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13,000	13,000	
受取会費計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	184,000	184,000	
【受取寄付金】														
受取寄付金	589,713	0	0	0	0	0	0	0	0	0	589,713	0	589,713	
受取寄付金計	589,713	0	0	0	0	0	0	0	0	0	589,713	0	589,713	
【受取助成金等】														
受取助成金	0	0	600,000	0	0	0	175,252	250,000	0	0	1,025,252	0	1,025,252	
受取助成金等計	0	0	600,000	0	0	0	175,252	250,000	0	0	1,025,252	0	1,025,252	
【事業収益】														
自主事業収益	8,888,329	0	0	48,000	95,000	0	138,000	0	0	0	9,169,329	0	9,169,329	
介護保険事業	0	0	0	0	0	0	0	39,990,045	493,914	0	40,483,959	0	40,483,959	
事業収益計	8,888,329	0	0	48,000	95,000	0	138,000	39,990,045	493,914	0	49,653,288	0	49,653,288	
【その他収益】														
受取利息	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
雑収益	28,505	0	0	39,000	0	0	3,900	123,278	0	0	194,683	180,516	375,199	
その他収益計	28,505	0	0	39,000	0	0	3,900	123,278	0	0	194,683	180,517	375,200	
経常収益計	9,506,547	0	600,000	87,000	95,000	0	138,000	40,363,323	493,914	0	51,462,936	364,517	51,827,453	
【経常費用】														
(人件費)														
役員報酬	754,527	0	600,000	20,000	0	0	10,000	3,415,473	0	0	4,800,000	0	4,800,000	
給料手当	690,000	0	0	0	0	0	0	15,777,249	0	0	16,467,249	690,000	17,157,249	
法定福利費	100,154	0	81,883	2,620	0	0	1,310	2,000,617	0	0	2,186,584	100,152	2,286,736	
通勤費	0	0	0	0	0	0	0	276,000	0	0	276,000	0	276,000	
福利厚生費	35,975	0	2,494	208	416	0	624	192,476	2,080	0	234,273	33,536	267,809	
人件費計	1,580,656	0	684,377	22,828	416	0	11,934	21,661,815	2,080	0	23,964,106	823,688	24,787,794	
(その他経費)														
売上原価	3,167,810	0	0	0	0	0	0	221,748	0	0	3,389,558	0	3,389,558	
諸謝金	0	0	0	0	0	0	0	133,460	0	0	133,460	0	133,460	
印刷製本費	32,397	0	2,023	169	938	0	506	171,786	1,686	0	209,697	2,863	212,560	
新聞図書費	113,516	0	0	0	0	0	0	1,622	0	0	115,138	0	115,138	
会議費	0	0	0	0	0	0	0	55,188	0	0	55,188	18,390	73,578	
旅費交通費	400	0	4,000	0	3,910	0	1,720	44,400	1,100	840	56,370	18,950	75,320	
車両費	1,300	0	0	0	0	0	0	2,803,993	0	0	2,805,293	0	2,805,293	
通信運搬費	138,834	0	2,310	127	372	0	538	93,174	95	0	235,450	71,014	306,464	
消耗品費	518,694	0	21,383	1,189	3,385	0	4,910	752,712	1,823	0	1,304,096	32,636	1,336,732	
備品消耗品費	0	0	0	0	0	0	0	103,111	0	0	103,111	0	103,111	
食材費	108	0	0	0	0	0	0	42,469	0	0	42,577	0	42,577	
修繕費	30,240	0	0	0	0	0	0	287,957	0	0	318,197	0	318,197	
水道光熱費	799,618	0	29,939	1,604	4,811	0	6,950	679,460	0	0	1,522,382	47,050	1,569,432	
地代家賃	1,896,000	0	0	0	0	0	0	3,000,000	0	0	4,896,000	0	4,896,000	
賃借料	22,260	0	1,440	120	240	0	360	95,404	1,200	0	121,024	2,040	123,064	
広告宣伝費	12,500	0	0	0	0	0	0	74,140	0	0	86,640	0	86,640	
減価償却費	60,682	0	0	0	0	0	0	2,292,392	0	0	2,353,074	0	2,353,074	
接待交際費	35,805	0	1,351	72	216	0	314	29,442	0	9,410	76,610	59,512	136,122	
保険料	221,422	0	10,971	903	1,826	0	2,736	1,246,632	8,816	0	1,493,306	15,601	1,508,907	
諸会費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	37,400	37,400	
租税公課	20,379	0	1,414	118	236	0	353	222,070	1,178	0	245,748	2,002	247,750	
研修費	1,510	0	4,000	0	0	0	0	43,450	0	0	48,960	0	48,960	
支払手数料	343,843	0	21,836	1,262	3,526	0	5,125	402,168	3,361	0	782,221	34,406	816,627	
支払利息	0	0	0	0	0	0	0	34,170	0	0	34,170	0	34,170	
雑費	20,241	0	117	10	3,799	0	29	33,696	97	0	57,989	166	58,155	
その他経費計	7,437,559	0	100,784	5,574	23,259	0	23,541	12,687,884	18,256	10,250	20,486,259	342,030	20,828,289	
経常費用計	9,018,215	0	785,161	28,402	23,675	0	35,475	34,349,699	20,336	10,250	44,450,365	1,165,718	45,616,083	
当期経常増減額	488,332	0	△ 185,161	58,598	71,325	0	102,525	6,013,624	473,578	△ 10,250	7,012,571	△ 801,201	6,211,370	

# てとりんの活動を支援してください！

家族介護者の支援は、社会的に知られておらず、行政、企業もあまり取り組んでいない課題です。そのため、活動には多くの方の賛同と、入会、ボランティア、寄付等による支援を必要としています。



## 入会のご案内

てとりんの活動趣旨に賛同する方の入会をお願いします。会員数の多さは、その活動が社会的に重要であることを示す一つの指標となります。

正会員はてとりんの運営に参加する会員で、総会での議決権を有します。賛助会員は資金面で支援する会員です。

種別		年会費
正会員		3,000円
賛助 会員	個人1口	1,000円
	団体1口	3,000円

## ボランティア

種別	活動内容・備考
傾聴	てとりんハウスに来た方のお話を聴きます。
介護相談	介護に関する相談に対応します。介護または介護職の経験者の方、大歓迎です。
厨房・フロア	カフェ厨房での調理補助、フロアの接客をします。
リフレッシュ 企画	趣味・特技を活かして介護者、地域の方が楽しめる企画をします。
専門職相談	介護に関連する専門分野について相談を行います。
デイサービス	食事の準備や清掃などの家事、利用者のお話し相手など。

## 寄付のお願い

種別	内容	備考
活動資金	お金です！	用途を指定した寄付もできます。
介護用品	車いす、シルバーカー、杖、歩行器 シャワーチェア、紙おむつ等 ※衣類・紙おむつは未使用のもの ※ポータブルトイレ等の排泄・衛生用品は原則として引き受けできません	ご家庭、施設で不要になった介護用品をお譲りください。てとりんハウスで貸し出したり、介護者の方に安価にお譲りします。
食材	調味料（醤油、みそ、みりん、酒、砂糖、塩）、米、野菜 など	ご家庭で使われないお中元・お歳暮の品や、自家菜園の作物等をご提供ください。カフェで使用します。

## 会費・寄付金の振り込み先

ゆうちょ銀行 店番218 普通 6106454 NPO法人てとりん (記号・番号 12140-61064541 )  
 瀬戸信用金庫 春日井支店 普通 0841917 NPO法人てとりん 理事 岩月万季代  
 ※振込された方は、お手数ですがご一報ください。

## NPO法人てとりん

### 家族介護者支援センター てとりんハウス

春日井市補助事業・登録認知症カフェ

開館時間 7:30-16:00 月曜、第2・第4日曜定休  
 (第3土曜は家族介護者のつどいのみ開催)

〒486-0851

愛知県春日井市篠木町2-1281-1 レガーロ・シノギ1F

TEL/FAX 0568-41-8844

MAIL tetorin2010@yahoo.co.jp

HP http://tetorin.jimdo.com/

