



1. 介護者支援の全国的な動き

昨年3月に埼玉県ケアラー支援条例が制定されてから、全国的に介護者支援が注目され始めています。

現在は、特に若年世代の介護者である「ヤングケアラー」が注目されています。厚生労働省は昨年未から、全国の教育現場を対象にしたヤングケアラーの実態調査に着手しています。先日、調査結果を踏まえて支援方策を検討するプロジェクトチームを発足する旨の報道がありました。

また、神戸市は、ヤングケアラーを支援する専門部署を今年4月に新設します。2019年に神戸市内で起こった、22歳の女性が介護する90代の祖母を殺害してしまった痛ましい事件がきっかけになりました。そのため、神戸市では18歳未満の児童だけではなく、20代の若者も支援の対象となる予定です。

秋田県でも、今年からケアラーの実態調査と相談体制を構築し、本格的な支援に取り組むと発表しています。

さらに、北海道の栗山町で、今年1月20日の町議会に、ケアラー支援条例案が提出されました。3月の定例議会で成立する見通しで、埼玉県に続き全国2例目、市町村では初となります。

愛知県及び県内市町村では、まだまだ目立った動きがありませんが、こうした全国が取組が波及してくるといいですね。

2. 介護者向けのオンライン講座のご案内

コロナ禍もあり、ケアラー支援もオンライン上での取り組みが出てきています。インターネットをご利用の方はぜひのぞいてみてください。

①かいたす

<https://kaitasu3736.jp/>

(株)セブンアンドアイホールディングスが運営する介護者支援のためのサイト。東京都小金井市の介護者支援団体 NPO 法人 UPTREE さんが協力参加しています。

投稿型の Q&A、オンラインサロン、動画による介護講座など、いろいろ役立つ内容がもりだくさんです。

②埼玉県ケアラー支援 WEB 講座

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/chiikihoukatukea/carerweb.html>

介護者（ケアラー）の悩みがなかなか周りに理解されないのが、この活動の難しいところ。この講座では、実際のケアラーの方々が出演し、自身の介護体験を語っています。ケアラー編とヤングケアラー編の2種類が公開されています。

<QRコードからアクセスできます>



①かいたす



②埼玉県ケアラー支援 WEB 講座

3. てとりんハウスの新しい企画

①ムロさんの介護相談

3/9 (火) 10時～11時半

ケアマネジャーの人材育成や自治体等の介護アドバイザーとして活躍する高室成幸さんがてとりんハウスに登場！ケアプランに関する疑問や、ケアマネジャー、介護職員との付き合い方など、なんでもお答えします。毎月第二火曜の定例開催の予定です。

②家族を見送った人のつどい

3/12 (金) 13時半～15時

要介護者が亡くなり、介護が終わった人を対象にしたつどいです。家族を見送ってから感じるあれこれや、今後の人生について語り合しましょう。

(文：太田黒 周)